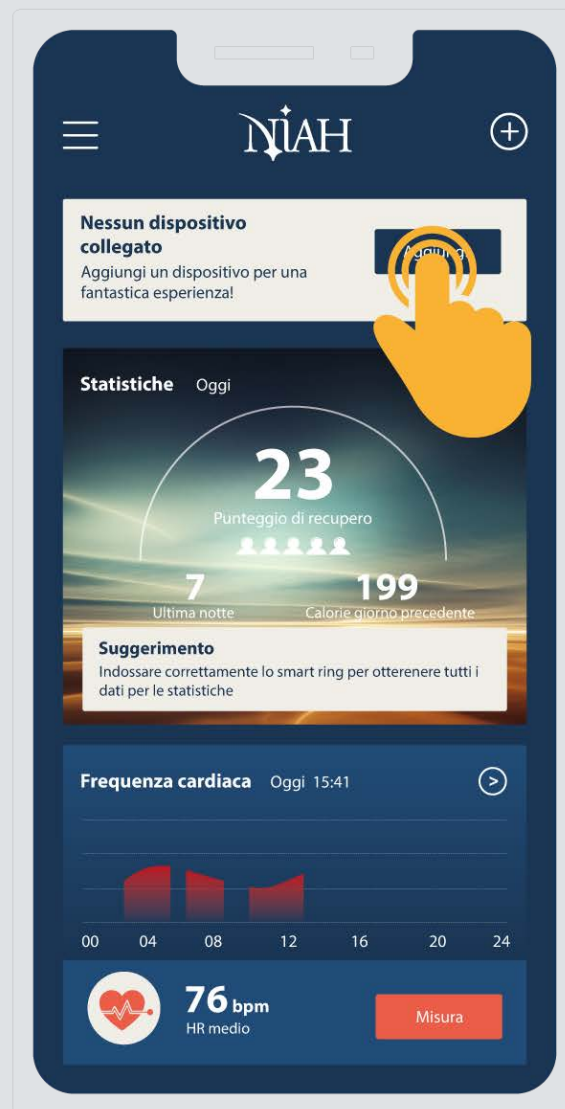


PRAKTICKÝ PRŮVODCE

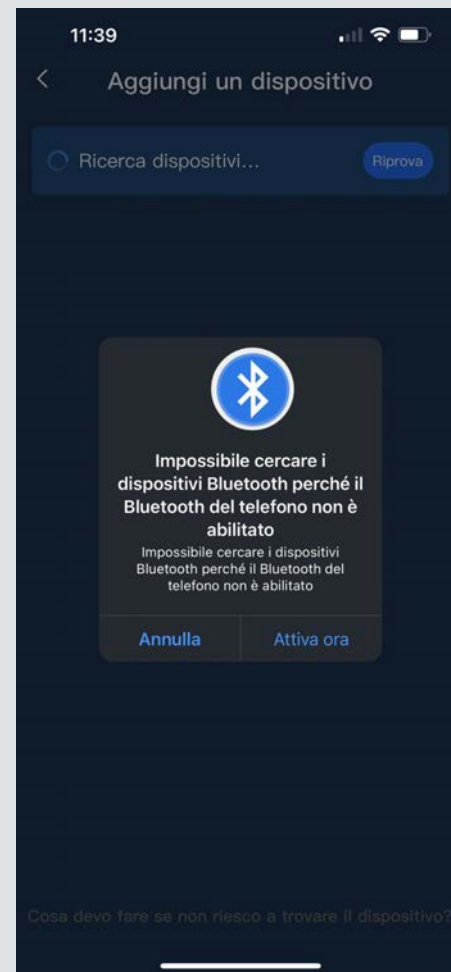
Naskenujte QR kód na obalu
STÁHNĚTE SI aplikaci NIAH SMART A PŘIPOJTE SVÉ
ZAŘÍZENÍ



MĚJTE NA PAMĚTI, ŽE:

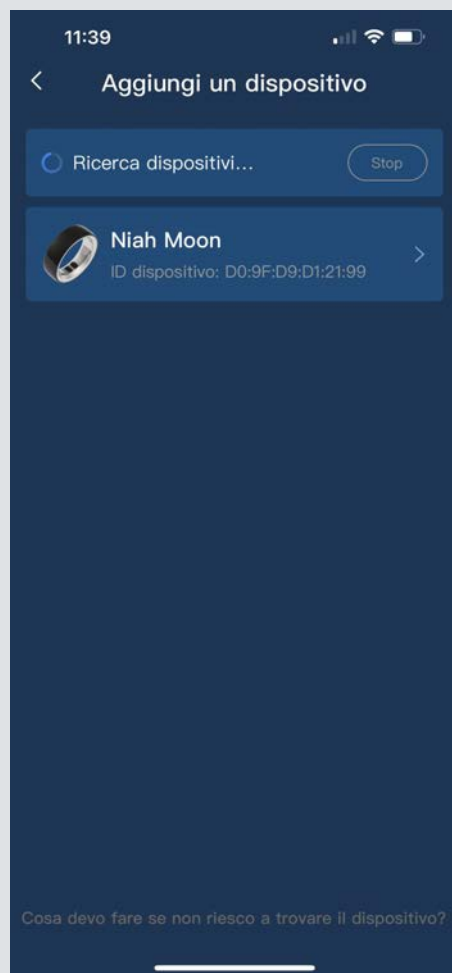
Během procesu připojení zařízení budete dotázáni:

- 1) Umístěte prsten na nabíječku a ujistěte se, že není připojen k jiným zařízením
- 2) Povolte na svém smartphonu Bluetooth:



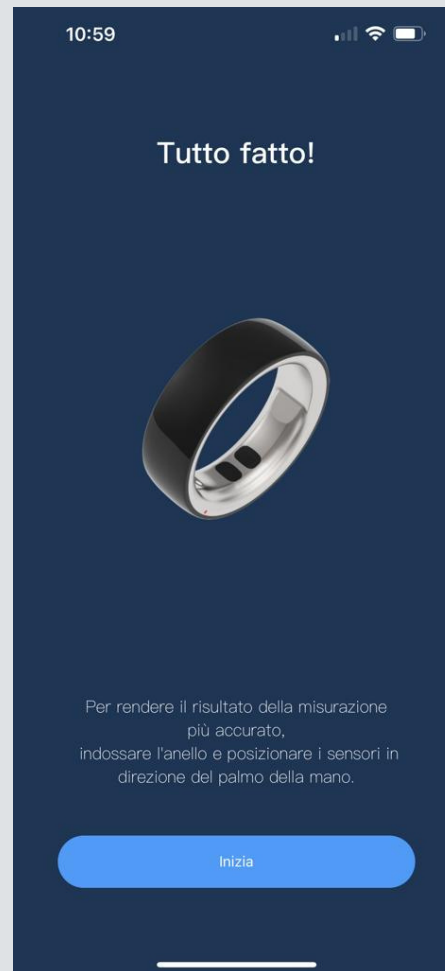
Najděte zařízení, které chcete připojit, a připojte se k aplikaci.

VŽDY SE UJISTĚTE, ŽE PŘIPOJOVANÉ ZAŘÍZENÍ JIŽ NENÍ PŘÍTOMNO V SEZNAMU ZAŘÍZENÍ BLUEHOOTH CHYTRÉHO TELEFONU NEBO JIŽ DŘÍVE PŘIPOJENO K JINÝM ZAŘÍZENÍM



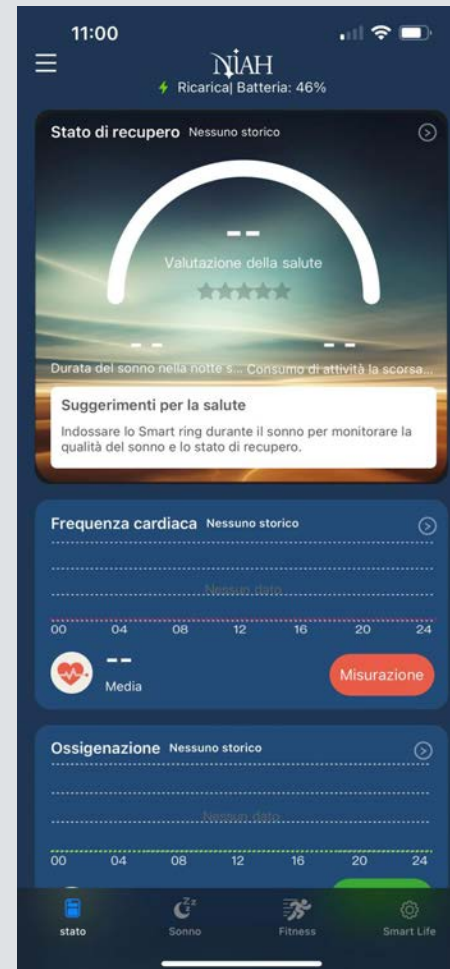
V případě chyby ZKUSTE ZNOVU PŘIPOJENÍ.

Pamatujte, že připojení musí vždy probíhat prostřednictvím aplikace.



NIAH

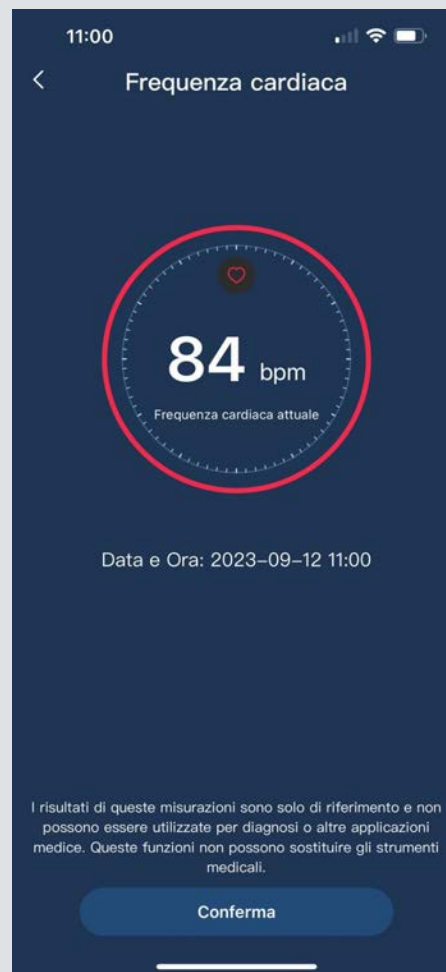
Nyní je váš chytrý prsten dokonale propojen s APP ZADEJTE SVÉ OSOBNÍ ÚDAJE, JSTE PŘIPRAVENI JE POUŽÍT.



POUŽÍVEJTE SPRÁVNĚ CHYTRÝ PRSTEN A ZAČNĚTE MONITOROVAT VAŠE PARAMETRY

Klikněte na měření odpovídající parametru, který chcete monitorovat

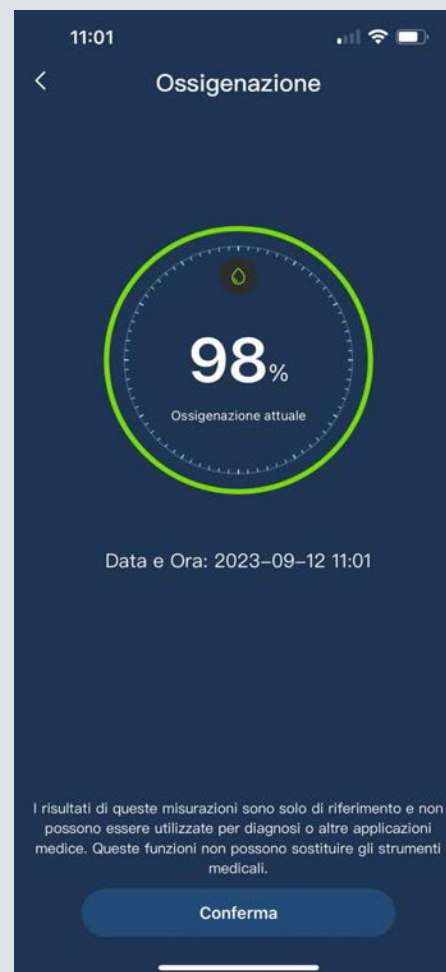
TEPOVÁ FREKVENCE



POUŽÍVEJTE SPRÁVNĚ CHYTRÝ PRSTEN A ZAČNĚTE MONITOROVAT VAŠE PARAMETRY

Klikněte na měření odpovídající parametru, který chcete monitorovat

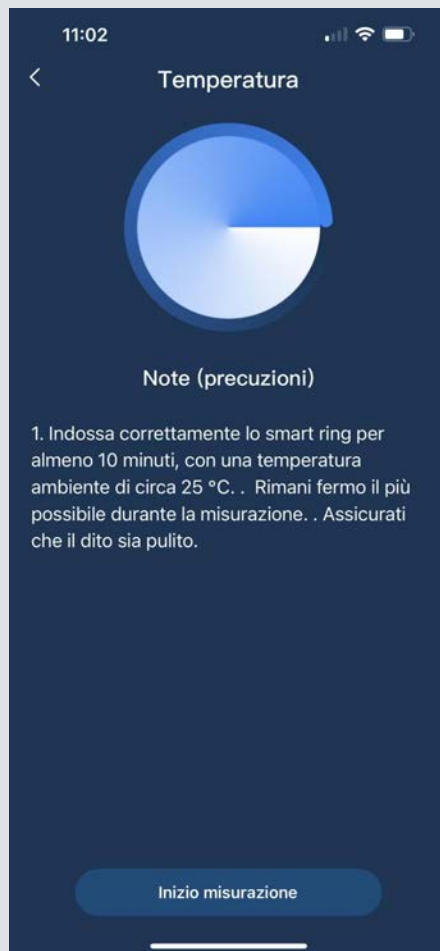
KYSLÍK V KRVY



POUŽÍVEJTE SPRÁVNĚ CHYTRÝ PRSTEN A ZAČNĚTE MONITOROVAT VAŠE PARAMETRY

Klikněte na měření odpovídající parametru, který chcete monitorovat

TEPLOTA



DOBA

Zadejte informace o svém cyklu a sledujte své plodné období a příchod další menstruace.



11:03

Ciclo mestruale

Imposta i dati del ciclo mestruale e continua ad indossare lo smart ring durante il sonno, in modo da poter prevedere

Durata periodo 4Giorno >

Lunghezza ciclo 25Giorno >

Data di inizio del ciclo mestruale precedente 2023/08/17 >

Conferma



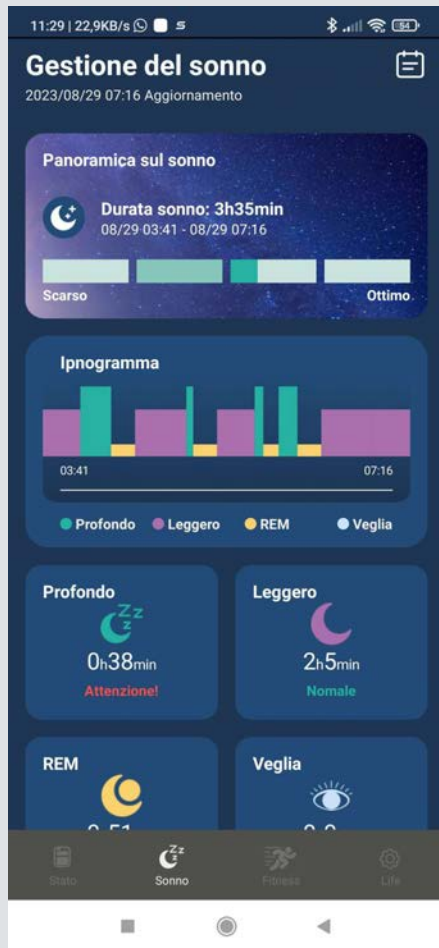
POKUD CHCETE ZMĚŘIT A ZAZNAMENAT TŘI PARAMETRY SOUČASNĚ SRDEČNÍ FREKVENCE, KYSLÍK V KRVY A TEPLITU, DODRŽUJTE NÁSLEDUJÍCÍ POSTUP

V dolní části obrazovky aplikace klikněte na MĚŘENÍ JEDNÍM KLIKNUTÍM
(žlutý banner) a pokračujte v měření.



Chcete-li sledovat svůj spánek, noste v noci chytrý prsten.
Budou zaznamenávány různé parametry a dojde k pečlivému vyhodnocení
kvality spánku.

MONITOR SPÁNKU



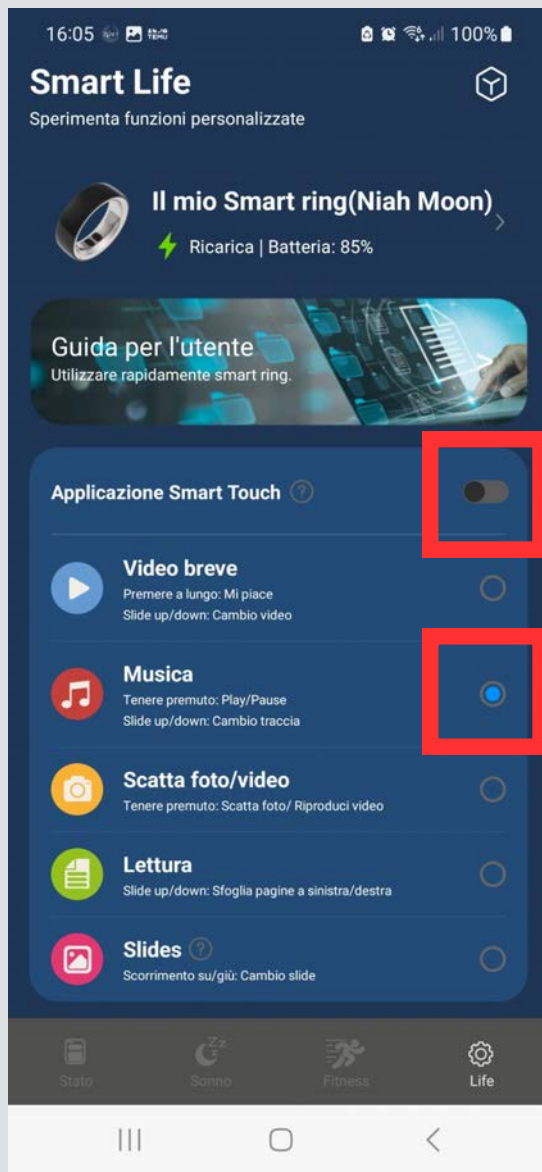
Nasadte si chytrý prsten a začněte trénovat.
Stanovte si svůj cíl a zůstaňte fit.

FITNESS / ZDATNOST



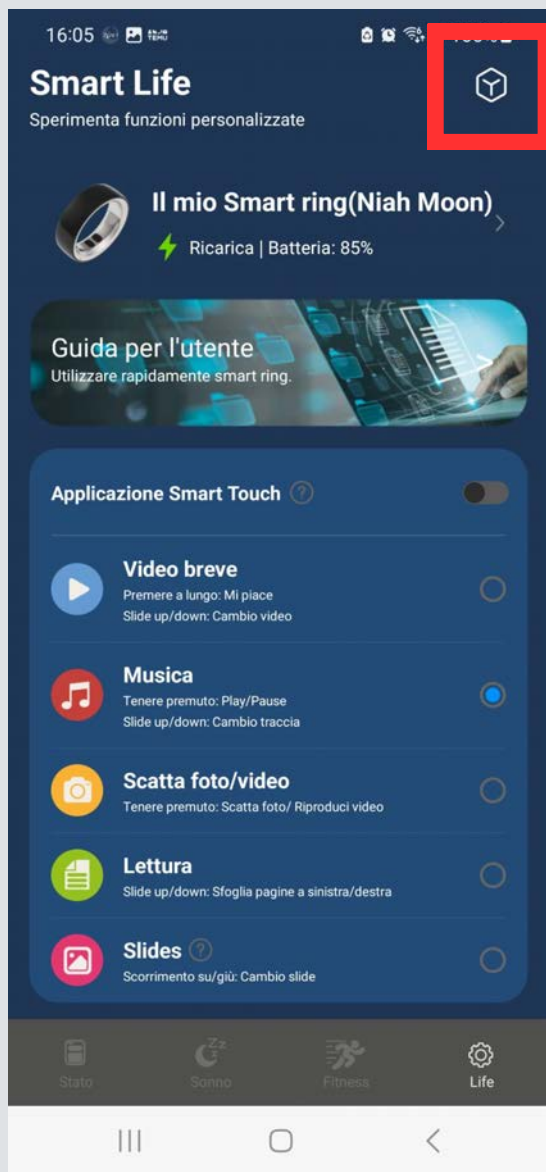
CHYTRÝ ŽIVOT

KDYŽ NEPOUŽÍVÁTE FUNKCE SMART TOUCH, NEZAPOMEŇTE DEAKTIVOVAT APLIKACI SMART TOUCH A IKONU HUDBY



CHYTRÝ ŽIVOT

Přizpůsobte si funkce

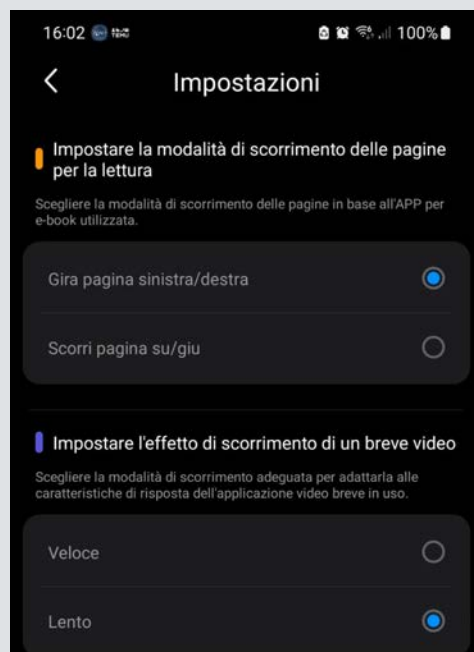


PŘED POUŽITÍM FUNKCÍ SI POZORNĚ PŘEČTĚTE PŘÍRUČKU

UJISTĚTE SE CO ZVOLIT REŽIM POSUVU

- VPRAVO / VLEVO, NAHORU / DOLŮ
- POMALU / RYCHLE

KLIKNUTÍM NAHOŘE VPRAVO OTEVŘETE NABÍDKU NASTAVENÍ

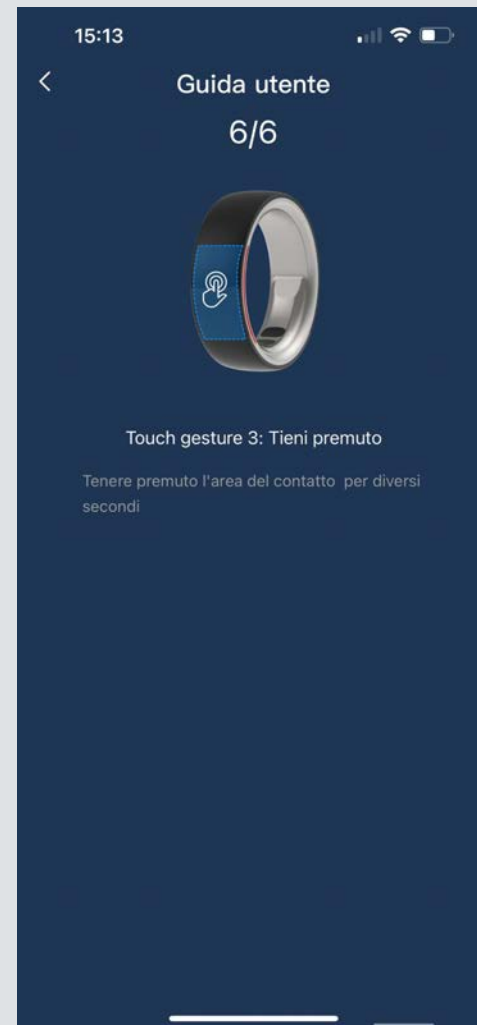


POKUD MÁTE IPHONE,
NEZAPOMEŇTE PŘEJÍT
DO NASTAVENÍ A
POVOLIT ASISTIVNÍ
DOTYK

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

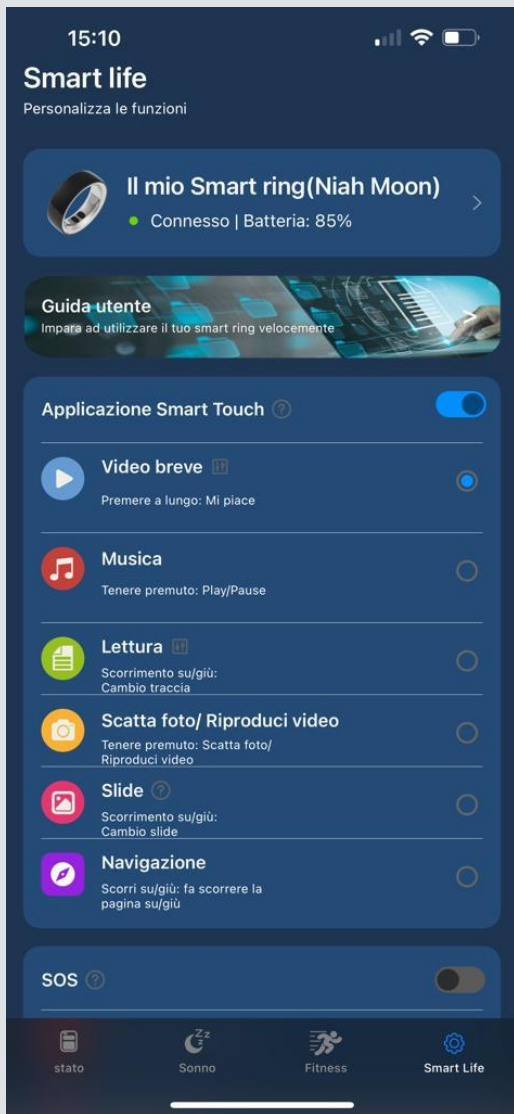


UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA



CHYTRÝ ŽIVOT

Video Breve



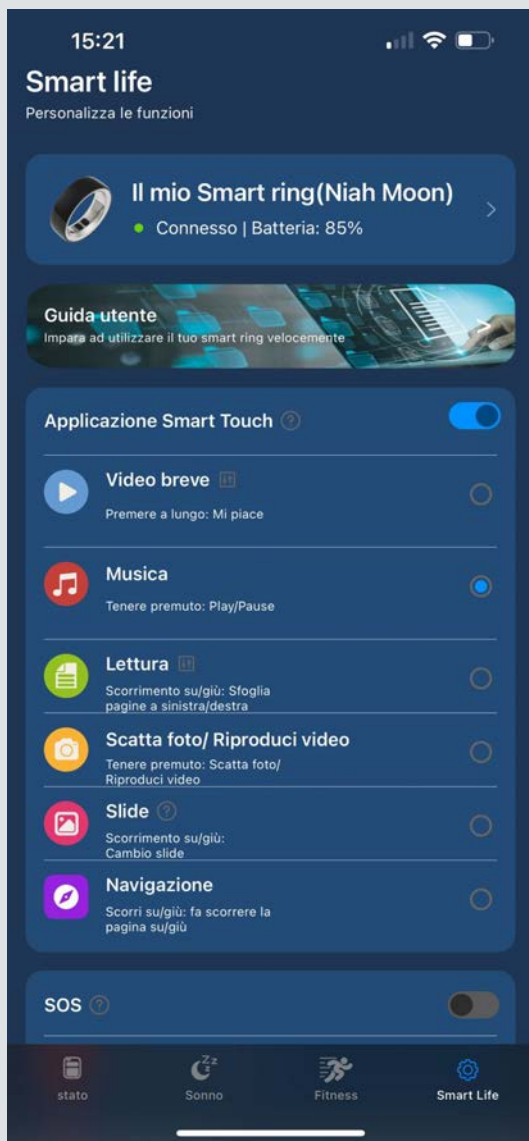
- 1) POVOLTE APLIKACI SMART TOUCH
- 2) VYBERTE KRÁTKÉ VIDEO
- 3) OTEVŘETE TIK TOK NEBO INSTAGRAM A PROHLÉDNĚTE SI SVÉ FOTO

PŘEJÍT NA DALŠÍ VIDEO PODRŽENÍM LIKE

ZAŘÍZENÍ JE NASTAVENO NA ÚSPORU ENERGIE, KDE PŘECHÁZÍ DO POHOTOVOSTNÍHO REŽIMU BUDE NUTNÉ POSOUVAT NAHORU A DOLŮ A OPAKOVANĚ KLIKAT

CHYTRÝ ŽIVOT

Hudba



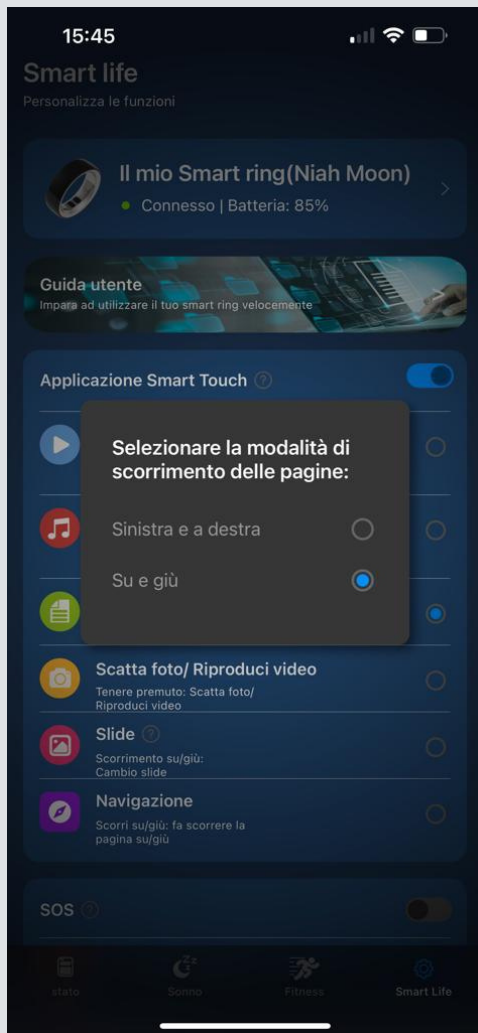
- 1) POVOLTE APLIKACI SMART TOUCH
- 2) VYBERTE HUDBU
- 3) OTEVŘETE HUDEBNÍ APLIKACI A ZOBRAZTE SVÉ NAHRÁVKY

PŘEJÍT NA DALŠÍ VIDEO PODRŽENÍM LIKE

ZAŘÍZENÍ JE NASTAVENO NA ÚSPORU ENERGIE, KDE PŘECHÁZÍ DO POHOTOVOSTNÍHO REŽIMU BUDE NUTNÉ POSOUVAT NAHORU A DOLŮ A OPAKOVANĚ KLIKAT

CHYTRÝ ŽIVOT

Čtení



- 1) POVOLTE APLIKACI SMART TOUCH
- 2) ZVOLTE ČTENÍ
- 3) OTEVŘETE APLIKACI ČTENÍ
- 4) V ZÁVISLOSTI NA APLIKACI ZVOLTE REŽIM POSUVU (VPRAVO/VLEVO NAHORU/DOLŮ)

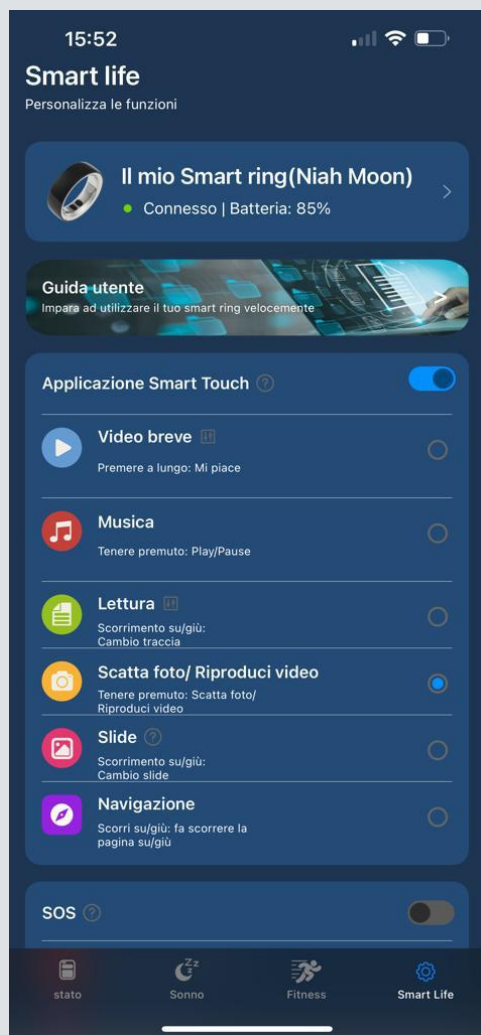
třeba na "kindle" je ideální rolování
vpravo vlevo

PŘEJÍT Z JEDNÉ STRÁNKY NA DRUHOU SVOU
KNIHU/DOKUMENT

**ZAŘÍZENÍ JE NASTAVENO NA ÚSPORU ENERGIE, KDE
PŘECHÁZÍ DO POHOTOVOSTNÍHO REŽIMU BUDE
NUTNÉ POSUVOVAT NAHORU A DOLŮ A
OPAKOVANĚ KLIKAT**

CHYTRÝ ŽIVOT

Fotografujte / přehrávejte videa

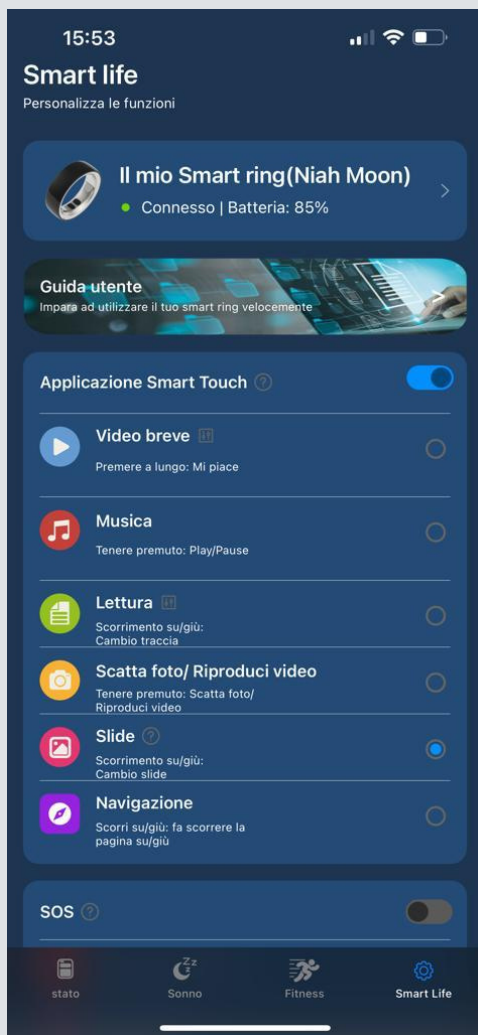


- 1) POVOLTE APLIKACI SMART TOUCH
- 2) VYBERTE FOTOGRAFOVÁNÍ / PŘEHRÁVÁNÍ VIDEA
- 3) OTEVŘETE FOTOAPARÁT NEBO VIDEOGALERII
- 4) FOTÍTE NEBO PŘEHRÁVEJTE VIDEA PŘIDRŽENÍM DOTYKOVÉ ZÓNY

**ZAŘÍZENÍ JE NASTAVENO NA ÚSPORU ENERGIE,
KDE PŘECHÁZÍ DO POHOTOVOSTNÍHO REŽIMU
BUDE NUTNÉ POSUVOVAT NAHORU A DOLŮ A
OPAKOVANĚ KLIKAT**

CHYTRÝ ŽIVOT

slide



- 1) POVOLTE APLIKACI SMART TOUCH
- 2) VYBERTE SNÍMEK
- 3) ODPOJTE BLUETOOTH SVÉHO SMARTPHONU

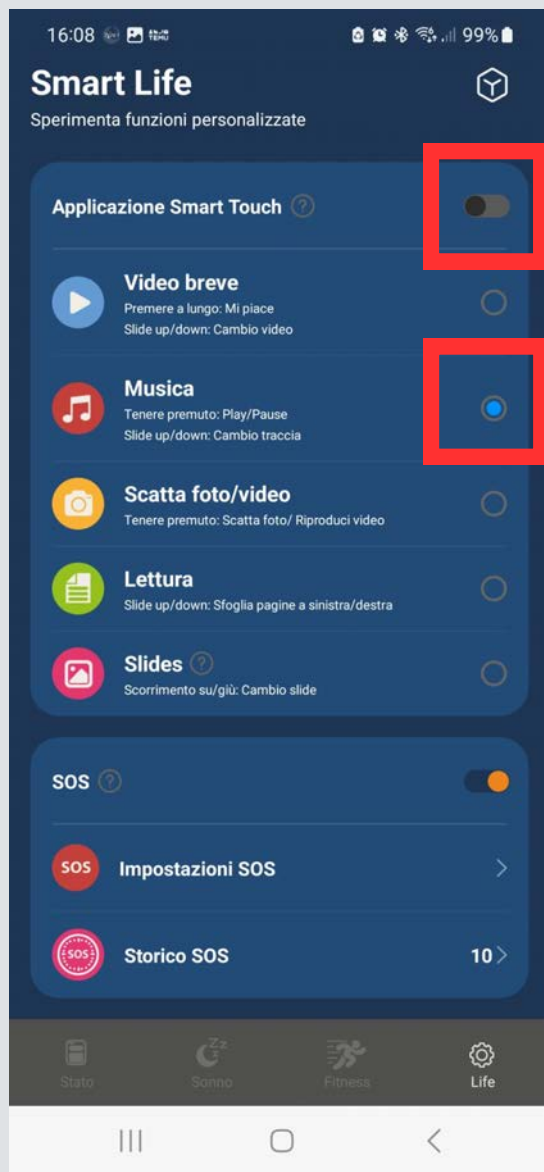
3) PŘIPOJTE SMART RING K SVÉMU PC

- 4) OTEVŘETE PREZENTACI A POSUNUJTE STRÁNKY VPŘED

PŘED OPĚTOVNÝM PŘIHOJENÍM SMART RING K APLIKACI A SMARTPHONU SE UJISTĚTE, ŽE JSTE ZAŘÍZENÍ ODPOJILI OD POČÍTAČE

ZAŘÍZENÍ JE NASTAVENO NA ÚSPORU ENERGIE, KDE PŘECHÁZÍ DO POHOTOVOSTNÍHO REŽIMU BUDE NUTNÉ POSUVOVAT NAHORU A DOLŮ A OPAKOVANĚ KLIKAT

SOS VOLÁNÍ



DŮLEŽITÉ
PRO SPRÁVNÉ FUNGOVÁNÍ TĚTO FUNKCE
JE NUTNÉ DEAKTIVOVAT V APLIKACI
SMART TOUCH A OZNAČIT HUDBU

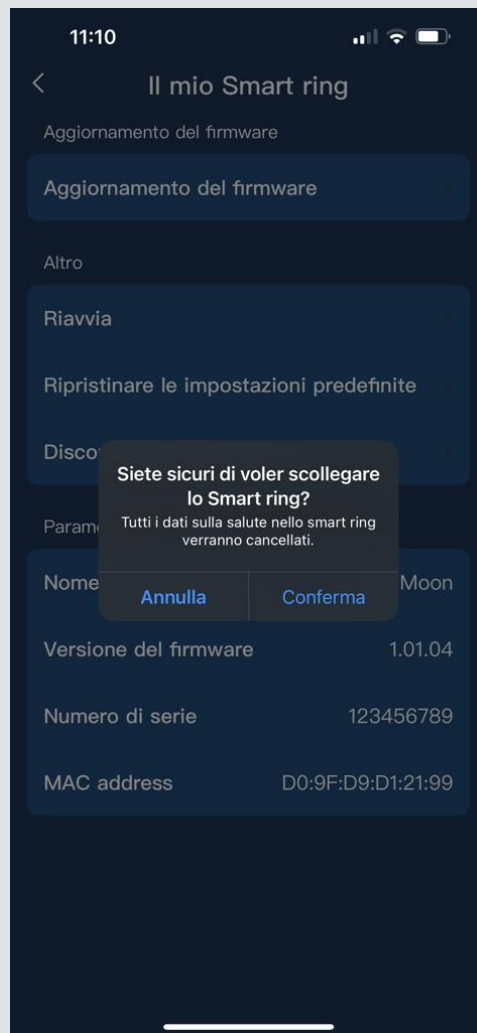
- 1) POVOLTE APLIKACI SMART TOUCH
- 2) VYBERTE SOS
- 3) PŘEJDĚTE DO NASTAVENÍ SVÉHO SMARTPHONE A POVOLTE FUNKCI NOUZOVÉHO SOS
- 4) PROCHÁZEJTE NAHORU A DOLŮ A KLIKNUTÍM NA DOTYKOVÉ TLAČÍTKO 10KRÁT PRO ZAHÁJENÍ TÍSŇOVÉHO VOLÁNÍ

ZAŘÍZENÍ JE NASTAVENO NA ÚSPORU
ENERGIE, KDE PŘECHÁZÍ DO
POHOTOVOSTNÍHO REŽIMU BUDE NUTNÉ
POSUVOVAT NAHORU A DOLŮ A
OPAKOVANĚ KLIKAT

JAK ODPOJIT ZAŘÍZENÍ

- 1) KLIKNĚTE NA MŮJ CHYTRÝ PRSTEN
- 2) KLIKNĚTE NA ODPOJIT SMART RING
- 3) POTVRDĚTE ODPOJENÍ

VELMI DŮLEŽITÉ, TAKÉ ODPOJTE OD NASTAVENÍ BLUETOOTH



NIAH X  TECHMADE